

ООО «СПА у озера»

141851, Московская обл., м.о. Дмитровский, с. Игнатово, тер. комплекса Лисья нора, дом 404, строение 3б, помещение 13
ИНН 5007072050 /КПП 500701001; телефон: 8(495) 120-93-39; E-mail: spa@foxlodge.ru

Вводный инструктаж при оказании гостям услуг по катанию на искусственной волне FlowRider (далее – «FlowRider»)

1. Катание на FlowRider допускается только после прохождения настоящего вводного инструктажа, ознакомления с правилами пользования и поведения на FlowRider.
2. Катание на FlowRider допускается лицами, умеющими плавать в быстро движущейся воде.
3. Рост гостей должен составлять: не менее 122 см - для катания на флоубордах, не менее 107 см - для катания на бодибордах. Минимально допустимый вес гостя – 30 кг.
4. При катании на FlowRider гости всегда должны следовать указаниям инструкторов.
5. Несовершеннолетние гости в возрасте от 7 лет посещают и катаются на FlowRider только в сопровождении законных представителей (родителей, попечителей, пр.). Несовершеннолетние лица до 7 лет на FlowRider не допускаются.
6. Guest до посещения и катания на FlowRider адекватно оценивает состояние здоровья, физическую подготовку, степень возможных рисков и последствий (травмы, смерть), как в отношении себя, так и в отношении сопровождаемых им лиц, в том числе несовершеннолетних, Guest должен осознавать, что катание на FlowRider представляет собой опасность, которую не устраним никакое внимательное поведение, предостережение, осторожность, инструктор, страховка, спасательные средства, средства защиты, инструкция или экспертиза.
7. Во избежание возможных травм головы во время катания на FlowRider необходимо надевать защитный шлем, защищающий голову от ударов, доску или финны (плавники), и спасательный жилет.
8. К катанию на FlowRider допускаются гости со специализированными досками в специальных плавательных костюмах, предназначенных для серфинга. В целях обеспечения личной безопасности не рекомендуется использовать плавательные костюмы с висящими элементами (шнурками, поясами, пр.).
9. На FlowRider запрещается ношение украшений (серьги, кольца, цепи, часы, браслеты), головных уборов, обуви, очков или свободной одежды любого типа, поскольку это может привести к травме.
10. Запрещается проносить на FlowRider огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, стеклянную посуду и изделия, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся, токсичные и сильно пахнущие вещества и предметы.
11. Запрещается входить в любые технические и служебные помещения комплекса и самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
12. Для снижения риска порезов рекомендуется катание с коротко постриженными ногтями.
13. Порядок катания:
 - ✓ садимся на бортик так, чтобы опорная нога была напротив гребня волны,
 - ✓ ставим доску на волну, придерживая ее спереди,
 - ✓ ставим ноги на доску и переносим вес тела на доску, прижимая ее к воде,
 - ✓ начинаем движения вниз по волне вдоль бортика и постепенно перемещаемся на доску (вес тела должен постоянно давить на доску, иначе ее может смыть водой),
 - ✓ стараемся поймать баланс (равновесие),
 - ✓ убедившись, что вас не тянет вверх или вниз по волне (баланс пойман), можно начать движение от бортика,
 - ✓ поворачивая ведущее плечо влево или вправо (в сторону поворота), переносим вес тела на носки или пятки и делаем маневр в этом направлении.
14. Для обеспечения безопасности:
 - ✓ запрещается кататься на FlowRider без присутствия инструктора, осуществлять спуск по полотну FlowRider без подачи воды, использовать лестницу в непредусмотренных целях,
 - ✓ не допускается игнорирование просьб, рекомендаций, требований и указаний инструктора и работников исполнителя услуги,
 - ✓ гостям рекомендуется немедленно прекратить катание на FlowRider при ухудшении самочувствия,
 - ✓ до начала катания на FlowRider гости, не умеющие плавать, обязаны сообщить об этом инструктору,

- ✓ в случае падения необходимо закрыть голову руками и сгруппироваться, далее убедиться, что доска не представляет опасности, после чего можно убрать руки,
- ✓ запрещается нырять в волну при падении, нырять в воду с бортиков, удерживать друг друга под водой для того, чтобы обезопасить себя необходимо падать набок, предварительно убедившись, что борт находится на безопасном расстоянии,
- ✓ не рекомендуется использовать несертифицированное оборудование и инвентарь для катания на FlowRider, которое может повредить искусственную волну FlowRider,
- ✓ необходимо уметь задерживать дыхание на время не менее 15 секунд,
- ✓ если вас прижало ко дну потоком воды, необходимо поднять руку вверх, чтобы за нее вас быстрее вытащил поток,
- ✓ если при старте доску смыл поток воды назад, то необходимо, сгруппировавшись, упасть за ней в волну или же быстро встать и придерживав рукой за лиш пройти назад вдоль бортика и вытащить доску, после чего опять встать на старт,
- ✓ если вас вынесло на доске за волну, необходимо сойти с нее в сторону во избежание поломки финов о дно бассейна,
- ✓ если доску прижало водой ко дну бассейна или вам необходима помощь в задней части волны, необходимо ровно встать и поднять руку для привлечения внимания инструктора,
- ✓ запрещается ходить и прыгать по поверхности для катания на FlowRider. Допускается только, чтобы пройти до выхода после полной остановки у темно-синей сливной решетки,
- ✓ запрещается вставать на доску сверху на жестком полу, бросать ее или подтягивать её за лиш, чтобы достать доску из воды необходимо взять ее за край,
- ✓ для катания на FlowRider не допускаются люди, вес которых превышает 120 кг,
- ✓ запрещается совершать любые иные действия, которые могут привести к опасным для гостей и персонала ситуациям.

15. Абсолютные медицинские противопоказания для катания на FlowRider: детский возраст (до 7 лет), отсутствие у несовершеннолетнего сопровождающего его законного представителя, эпилепсия, туберкулез, хронические нагноительные заболевания кожи, чешуйчатый лишай при значительном распространении, трофические язвы, пиодермия, заразные кожные заболевания, ихтиоз в выраженной форме, пороки сердечных клапанов, врожденные или приобретенные вне стадии стойкой компенсации, ишемическая болезнь сердца с частыми приступами стенокардии, гипертоническая болезнь III стадии, пароксизмальные формы аритмий, сопровождающиеся выраженными нарушениями гемодинамики, артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами, наличие застойной сердечной недостаточности (II А-Б стадии), общий выраженный атеросклероз, тиреотоксический синдром (диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома), хронический нефрит вне стадии стойкой ремиссии, хронические заболевания женских половых органов с частыми обострениями, беременность свыше 6 месяцев, хронический гнойный отит, хронические заболевания придаточных полостей носа с частыми обострениями, часто обостряющийся конъюнктивит, глаукома III-2 - IV ст., венерические болезни, гельминтозы, открытые раны, порезы, ссадины, в т.ч. любые кровотечения, закрытые травмы, сопровождающиеся болевым синдромом и нарушением функции, симптомы инфекционного заболевания с эпидемиологическими рисками, в т.ч. сопровождающиеся повышением температуры тела выше 37°C, психические заболевания в активной фазе с нарушениями поведения, ограниченные возможности Гостя, наличие которых требует его сопровождение лицом, обеспечивающим Гостю необходимую и достаточную помощь, кардиостимуляторы, ИКД, подверженность аллергическим реакциям, повышенная чувствительность кожи и органов зрения к хлорированной воде и хлоросодержащим элементам, недавно перенесенные травмы, прохождение курса лечения или реабилитации, непереносимость перегрузок, возникающих при плавании/купании, иные заболевания, которые могут обостриться во время катания на FlowRider.

16. После проведения инструктажа гости обязаны проставить личные подписи в соответствующем журнале/расписке/ином документе. При отказе гостя проставить подпись такой гость не может быть допущен до катания на FlowRider.

Расписка

С Соглашением о принятии рисков, Правилами поведения при нахождении на искусственной волне FlowRider, Вводным инструктажем, Правилами посещения и пользования Комплексом H2O, Правилами пребывания на территории Комплекса «Лисья нора» ознакомлен и обязуюсь их исполнять в строгом соответствии. Я признаю, что вышеуказанные документы могут быть изменены, заменены и исключены, я обязуюсь самостоятельно отслеживать указанные изменения на сайте www.foxlodge.ru, на ресепшн ООО «СПА у озера», на ресепшн Комплекса «H2O».

При получении травм по своей вине или по вине иных лиц, претензий к администрации ООО «СПА у озера», ООО «Лисья нора», ООО «РУМЕЛКО», WHITEWATER WEST INDUSTRIES LTD., FLOWRIDER INC., Юниверсал Форвардинг Компани (ЮФК) Лимитед, не имею.

ФИО	Телефон	Подпись